

# **THEATRE HELPLINE.org**

## **0800 915 4617**

**Gwasanaeth cyfrinachol 24 awr y dydd  
i ddarparu cyngor a chefnogaeth  
i unrhyw un sy'n gweithio yn y theatr**

- 
- Bwlio neu aflonyddu
  - Materion iechyd gan gynnwys iechyd meddwl
  - Problemau yn ymwneud ag anafiadau a symudedd
  - Materion yn ymwneud a chyflogaeth neu ddiweithdra
  - Materion gyrfaol gan gynnwys datblygiad proffesiynol a hyfforddiant
  - Ymddeoliad a gofal yn y dyfodol
  - Dyledion a materion ariannol
- 

**[advice@theatrehelpline.org](mailto:advice@theatrehelpline.org)**